

Les rendez-vous des  
**parents**



PROGRAMME

**CLE'f**

  
Communauté de Communes  
**Sundgäu**



# édito

## *Bienvenue dans Cle'Familles !*

Parce qu'être parent est une aventure unique, pleine de joies, de défis et de découvertes, nous avons créé Cle'F – du plus jeune au plus sage : un programme pensé pour vous, vos enfants... et toute la famille !

Avec Cle'F, nous vous proposons des moments à partager, des rencontres pour échanger, et des activités pour grandir ensemble. De la petite enfance à l'adolescence, chaque étape compte, et nous voulons vous accompagner avec des idées, des sourires et des temps forts qui font du bien.

Ce programme est porté par un réseau de partenaires engagés sur notre territoire, tous animés par la même volonté : soutenir les parents, renforcer les liens familiaux et offrir aux enfants des espaces pour s'épanouir. Ensemble, nous construisons un cadre bienveillant où chacun trouve sa place.

Ateliers créatifs, cafés des parents, conférences, jeux, sorties... Il y en aura pour tous les âges et toutes les envies ! Parce que la parentalité, ce n'est pas un chemin solitaire, mais une aventure collective où la solidarité et le partage sont essentiels.

Alors, rejoignez-nous et faisons de Cle'F un réseau vivant, chaleureux et solidaire.



PETITE ENFANCE



ENFANCE



JEUNESSE



CULTURE



SPORT



# GRANDIR AVEC LES ÉCRANS CONFÉRENCE

**Vendredi 9 janvier 2026  
19H30-21H30**

Une soirée pour mieux comprendre comment les écrans influencent le développement des jeunes, entre risques et opportunités. Cette conférence propose un regard équilibré, loin du catastrophisme, et met en lumière les effets positifs comme les dérives possibles. Des pistes concrètes aideront parents et professionnels à accompagner l'usage du numérique dans le quotidien des jeunes.



**Halle au Blé à ALTKIRCH**  
Place Xavier Jourdain  
■ Sur inscription ■ Gratuit

Contacts: [jeunesse@cc-sundgau.fr](mailto:jeunesse@cc-sundgau.fr)

[servicejeunesseCCS](https://www.facebook.com/servicejeunesseCCS)  
 [cc-sundgau](https://www.instagram.com/cc-sundgau)  
 [www.cc-sundgau.fr](https://www.cc-sundgau.fr)



0-3  
ANS

## LA PAUSE DU MERCREDI

**Mercredi 21 janvier 2026  
9H30-11H30**

Temps de partage et de convivialité autour de la découverte du jeu, possibilité d'emprunter des jeux.



**RPE à ILLFURTH**  
1, Grand Rue  
■ Sur inscription ■ Gratuit



Contacts: [rpe@cc-sundgau.fr](mailto:rpe@cc-sundgau.fr)

[CCSUNDGAU](https://www.facebook.com/CCSUNDGAU)  
 [cc-sundgau](https://www.instagram.com/cc-sundgau)  
 [www.cc-sundgau.fr](https://www.cc-sundgau.fr)





# LES RACONTINES

**Mardi 27 janvier 2026  
10H-11H**

Temps de rencontre parents/enfants  
avec séance d'histoires.



0-3  
ANS



# LES RACONTINES

**Mardi 27 janvier 2026  
9H30-11H**

Temps de rencontre parents/enfants  
avec séance d'histoires et de jeux.

0-3  
ANS

Contacts: [rpe@cc-sundgau.fr](mailto:rpe@cc-sundgau.fr)

CCSUNDGAU  
 cc-sundgau  
 www.cc-sundgau.fr



Contacts: [rpe@cc-sundgau.fr](mailto:rpe@cc-sundgau.fr)

CCSUNDGAU  
 cc-sundgau  
 www.cc-sundgau.fr





# HIP HOP(S) OR NOT ? SPECTACLE

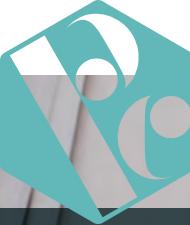
**Vendredi 30 janvier 2026  
19H-20H15**

Vraie-fausse conférence dansée sur l'évolution de la culture Hip Hop. Le hip-hop, est-ce un style, une attitude, une philosophie ? Avec humour et légèreté, cette vraie-fausse conférence démonte les clichés et glisse progressivement vers un univers plus sensible et poétique, révélant toute la richesse et la complexité de ce mouvement. Alors... hip-hop or not ? Une expérience à partager en famille pour découvrir, comprendre et ressentir cette culture autrement.



**Halle au Blé à ALTKIRCH**  
Place Xavier Jourdain  
■ Inscription recommandée ■ Gratuit

Inscription :



# LES RACONTINES

**Jeudi 12 février 2026  
9H30-10H30**

Temps de rencontre parents/enfants avec séance d'histoires.



**Médiathèque du Sundgau à ALTKIRCH**  
1A Rue des Vallons  
■ Sur inscription ■ Gratuit

Contacts: [rpe@cc-sundgau.fr](mailto:rpe@cc-sundgau.fr)



# JEU DE RÔLE EN FAMILLE

**Mardi 17 février 2026  
19H30-21H30**

Partagez un moment convivial autour d'une aventure de jeu de rôle accessible à tous. Parents et ados incarneront ensemble des héros, résoudront des énigmes et coopèreront. Un petit apéritif vous sera offert pour accompagner la soirée.

+11 ANS



0-3 ANS

## LA PAUSE DU MERCREDI

**Mercredi 18 février 2026  
9H30-11H30**

Temps de partage et de convivialité autour de la découverte du jeu, possibilité d'emprunter des jeux

**Halle au Blé à ALTKIRCH**  
Place Xavier Jourdain  
■ Sur inscription ■ Gratuit

**Crèche Les Coccinelles à HIRSINGUE**  
7, rue des écoles  
■ Sur inscription ■ Gratuit

Contacts: [jeunesse@cc-sundgau.fr](mailto:jeunesse@cc-sundgau.fr)

[servicejeunesseCCS](#)  
 [cc-sundgau](#)  
 [www.cc-sundgau.fr](#)

Sundgau  
Communauté de Communes

Contacts: [rpe@cc-sundgau.fr](mailto:rpe@cc-sundgau.fr)

[CCSUNDGAU](#)  
 [cc-sundgau](#)  
 [www.cc-sundgau.fr](#)

Sundgau  
Communauté de Communes

FA'BULL'EUX

**0-3 ANS**

# JOUONS Z'ENSEMBLE AUTOUR DES CONFETTIS

**Mercredi 18 février 2026  
16H-17H**

Dans l'ambiance joyeuse du carnaval, parents et enfants partagent un temps d'exploration sensorielle autour des confettis. L'objectif est de favoriser le plaisir d'être ensemble, l'éveil, la confiance mutuelle et la découverte du jeu libre.

**0-3 ANS**

# BABY GYM

**Jeudi 19 février 2026  
9H30-10H30**

Un moment de découverte et de complicité vous attend lors de notre séance de baby gym parent-enfant ! À travers des jeux moteurs simples et ludiques, les tout-petits explorent leur équilibre, leur coordination et leur confiance, tout en partageant un vrai temps de plaisir avec leur parent. Ensemble, vous bougerez, rirez et vivrez une activité douce qui favorise l'éveil, la motricité et le lien affectif.

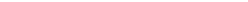
Contacts: [lesbarbapapas.mc@cc-sundgau.fr](mailto:lesbarbapapas.mc@cc-sundgau.fr)



CCSUNDGAU



cc-sundgau



Contacts: [rpe@cc-sundgau.fr](mailto:rpe@cc-sundgau.fr)



CCSUNDGAU



cc-sundgau



**UN MATIN  
AUTOUR DES  
BAMBINS**

**Samedi 21 février 2026  
10H-12H**

Une matinée où jeunes et futurs parents sont conviés à découvrir notre façon de travailler. Pour quel mode de garde opter ? Une AM sera là pour vous renseigner. Un médecin, un kiné et une infirmière seront là pour vous éclairer sur tous les petits soins adaptés.

0-3  
ANS  
LES +  
PARENTALITÉ

# PARLECOEUR

## SPECTACLE

Théâtre immersif et sensoriel  
Durée : 55 min

**Vendredi 27 février 2026  
10H30-12H & 16H30-18H**

Création 2026 - PARLECOEUR est un moment de vie, une expérience immersive où lumières, sons et matières créent un univers chaleureux. Une comédienne et un musicien invitent les petits et leurs parents à évoluer, partager, explorer et lâcher prise dans un parcours sensoriel où l'on peut traverser les émotions inhérentes au début de la vie.

Des mots doux comme les larmes, la tendresse comme le désarroi, le râpeux comme le doux.

Une traversée sensible au cœur du lien entre les tout-petits et leurs parents. Limite d'âge recommandée par la compagnie : de la naissance à 3 ans maximum.

**Spectacle à WALDIGHOFFEN**  
Périscolaire - 6 rue des écoles  
■ Sur inscription ■ Gratuit

**Crèche à ILLFURTH**  
2 Place de l'Abbé Bochelen  
■ Sur inscription ■ Gratuit

Inscription :

[CCSUNDGAU](#)  
[cc-sundgau](#)  
[www.cc-sundgau.fr](#)

  
Communauté de Communes  
**Sundgau**

  
FA' BULL'EUX

DU VENTRE DES  
MAMANS À  
**3 ANS**

Contacts : [lescigognes.ma@cc-sundgau.fr](mailto:lescigognes.ma@cc-sundgau.fr)

[f](#) CCSUNDGAU  
[i](#) cc-sundgau  
[w](#) www.cc-sundgau.fr

  
Communauté de Communes  
**Sundgau**

  
FA' BULL'EUX



# PARLECOEUR

## SPECTACLE

Théâtre immersif et sensoriel  
Durée : 55 min

**Samedi 28 février 2026**  
**10H30-11H30**

Création 2026 - PARLECOEUR est un moment de vie, une expérience immersive où lumières, sons et matières créent un univers chaleureux. Une comédienne et un musicien invitent les petits et leurs parents à évoluer, partager, explorer et lâcher prise dans un parcours sensoriel où l'on peut traverser les émotions inhérentes au début de la vie.

Des mots doux comme les larmes, la tendresse comme le désarroi, le râpeux comme le doux.

Une traversée sensible au cœur du lien entre les tout-petits et leurs parents. Limite d'âge recommandée par la compagnie : de la naissance à 3 ans maximum.



**Spectacle à WALDIGHOFFEN**  
Périscolaire- 6 rue des écoles  
■ Sur inscription ■ Gratuit



Inscription :

DU VENTRE DES  
MAMANS À  
**3 ANS**



# PARLECOEUR

## SPECTACLE

Théâtre immersif et sensoriel  
Durée : 55 min

**Mardi 3 mars 2026**  
**9H30-10H30**  
**& 10H30-11H30**

Création 2026 - PARLECOEUR est un moment de vie, une expérience immersive où lumières, sons et matières créent un univers chaleureux.

Une comédienne et un musicien invitent les petits et leurs parents à évoluer, partager, explorer et lâcher prise dans un parcours sensoriel où l'on peut traverser les émotions inhérentes au début de la vie. Des mots doux comme les larmes, la tendresse comme le désarroi, le râpeux comme le doux.

Une traversée sensible au cœur du lien entre les tout-petits et leurs parents.

Limite d'âge recommandée par la compagnie : de la naissance à 3 ans maximum.



**Spectacle à Ferrette**  
Médiathèque du Rocher - 3a rue Lucelle  
■ Sur inscription ■ Gratuit



Inscription :

DU VENTRE DES  
MAMANS À  
**3 ANS**



# LES SOUFFRANCES DANS LA COUR DE L'ÉCOLE

## MIEUX ARMER LES ENFANTS CONTRE LE HARCÈLEMENT CONFÉRENCE

**Mardi 3 mars 2026  
19H30-21H30**

Certains enfants, dès la fin du primaire et plus fréquemment encore au collège sont pris dans l'horrible cercle vicieux du harcèlement. Démunis, ils ne se sentent souvent aidés, ni par l'Institution, ni par les adultes, pour en sortir. Pourtant, le remarquable pragmatisme de la thérapie brève issue de l'École de Palo Alto peut, en quelques séances leur fournir les outils relationnels pour que leur souffrance s'apaise. C'est ce qu'illustre cette conférence en s'appuyant sur des exemples concrets de pratique clinique.

**Halle au Blé à ALTKIRCH**  
Place Xavier Jourdain  
■ Sur Inscription ■ Gratuit

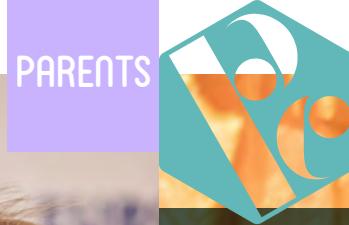


[CCSUNDGAU](#)

[cc-sundgau](#)

[www.cc-sundgau.fr](#)

PARENTS



# PARLECOEUR SPECTACLE

Théâtre immersif et sensoriel  
Durée : 55 min  
Cie L'Indocile

**Mercredi 4 mars 2026  
15H-16H30 & 16H30-18H**

Création 2026 - PARLECOEUR est un moment de vie, une expérience immersive où lumières, sons et matières créent un univers chaleureux.

Une comédienne et un musicien invitent les petits et leurs parents à évoluer, partager, explorer et lâcher prise dans un parcours sensoriel où l'on peut traverser les émotions inhérentes au début de la vie.

Des mots doux comme les larmes, la tendresse comme le désarroi, le râpeux comme le doux.

Une traversée sensible au cœur du lien entre les tout-petits et leurs parents.

Limite d'âge recommandée par la compagnie : de la naissance à 3 ans maximum.



**Spectacle à ILLFURTH**  
Périscolaire - 1 rue du Gué  
■ Sur inscription ■ Gratuit



Contacts :

[CCSUNDGAU](#)

[cc-sundgau](#)

[www.cc-sundgau.fr](#)





0-3  
ANS



0-3  
ANS

# LA BULLE DE DOUCEUR

**Jeudi 5 mars 2026  
10H-11H**

Vivez un moment doux et complice avec votre enfant lors de notre séance de yoga parent-enfant, guidée par l'enseignante de yoga professionnelle Liamna JERMANN. Grâce à des postures simples, des jeux d'imitation et des exercices de respiration adaptés aux tout-petits, chacun découvre le bien-être à son rythme. Dans une atmosphère apaisante et bienveillante, vous partagez un temps privilégié où mouvement, détente et complicité se rencontrent, sous les conseils attentionnés d'une spécialiste.



## LES MUSICALES

**Mardi 10 mars 2026  
9H30-10H30**

Vivez un moment joyeux et complice avec votre enfant lors de notre atelier musical parent-enfant, animé par une intervenante spécialisée ! Ensemble, vous découvrirez des instruments, jouerez avec les sons, chanerez des comptines et explorerez le rythme de façon ludique. Dans une ambiance chaleureuse, cet atelier favorise l'éveil musical, le développement sensoriel et le plaisir de créer à deux, tout en renforçant le lien parent-enfant.

**RPE Quartier Plessier à ALTKIRCH**  
Bât. 23 - 8<sup>ème</sup> Régiment de Hussards  
■ Sur inscription ■ Gratuit

**RPE Quartier Plessier à ALTKIRCH**  
Bât. 23 - 8<sup>ème</sup> Régiment de Hussards  
■ Sur inscription ■ Gratuit

Contacts: [rpe@cc-sundgau.fr](mailto:rpe@cc-sundgau.fr)



Contacts: [rpe@cc-sundgau.fr](mailto:rpe@cc-sundgau.fr)





0-3  
ANS

0-3  
ANS

# BABY GYM

**Jeudi 19 mars 2026  
9H30-10H30**

Un moment de découverte et de complicité vous attend lors de notre séance de baby gym parent-enfant ! À travers des jeux moteurs simples et ludiques, les tout-petits explorent leur équilibre, leur coordination et leur confiance, tout en partageant un vrai temps de plaisir avec leur parent. Ensemble, vous bougerez, rirez et vivrez une activité douce qui favorise l'éveil, la motricité et le lien affectif.



# LES RACONTINES

**Mardi 24 mars 2026  
10H-11H**

Venez partager un temps de rencontre parents/enfants autour d'une douce séance d'histoires. Comptines, albums et petits contes invitent les enfants à rêver, écouter et imaginer, tout en offrant aux parents un moment privilégié de complicité. Dans une ambiance chaleureuse, ce rendez-vous est l'occasion de découvrir ensemble le plaisir des mots et des livres.

**Salle communale à BERENTZWILLER**  
7a rue de l'église  
■ Sur inscription ■ Gratuit

**Bibliothèque d'ILLFURTH**  
8b route d'Altkirch  
■ Sur inscription ■ Gratuit

Contacts: [rpe@cc-sundgau.fr](mailto:rpe@cc-sundgau.fr)

CCSUNDGAU  
 cc-sundgau  
 www.cc-sundgau.fr

**Sundgau**  
Communauté de Communes  
 FA'BULL'EUX

Contacts: [rpe@cc-sundgau.fr](mailto:rpe@cc-sundgau.fr)

CCSUNDGAU  
 cc-sundgau  
 www.cc-sundgau.fr

**Sundgau**  
Communauté de Communes  
 FA'BULL'EUX



# LA VIE SANS COUCHE

**Mercredi 25 mars 2026  
16H30-18H**

Quand la fin d'année arrive, la trouille de la couche pour la rentrée fait son arrivée. Venez déculpabiliser.



0-3  
ANS

LES +  
PARENTALITÉ



# LES RACONTINES

**Vendredi 27 mars 2026  
9H30-11H**

Venez partager un temps de rencontre parents/enfants autour d'une douce séance d'histoires. Comptines, albums et petits contes invitent les enfants à rêver, écouter et imaginer, tout en offrant aux parents un moment privilégié de complicité. Dans une ambiance chaleureuse, ce rendez-vous est l'occasion de découvrir ensemble le plaisir des mots et des livres.

**Crèche à ILLFURTH**  
2 Place de l'Abbé Bochelen  
■ Sur inscription ■ Gratuit

**Médiathèque à WALDIGHOFFEN**  
2 rue Nathan Katz  
■ Sur inscription ■ Gratuit

Contacts: [lescigognes.ma@cc-sundgau.fr](mailto:lescigognes.ma@cc-sundgau.fr)



CCSUNDGAU



cc-sundgau



Contacts: [rpe@cc-sundgau.fr](mailto:rpe@cc-sundgau.fr)



CCSUNDGAU



cc-sundgau



0-3  
ANS



# LA CHASSE AUX CAROTTES

**Mercredi 1 avril 2026**  
**16H45-17H15**  
**& 17H30-18H**

Venez écouter l'histoire de Pierrot et Lise-Lotte avant de partir à la recherche des carottes qu'ils ont semé dans le jardin.

0-3  
ANS



# CHASSE AUX ŒUFS

**Mercredi 1 avril 2026**  
**10H À 12H** pour les enfants non scolarisés  
**16H À 19H** pour les enfants de 1 an à 12 ans

Chasse aux œufs par tranche d'âge, maquillage, tatouage, barbe à papa, balade à dos d'ânes, tyrolienne, baby gym, escape game, gonflable, mascotte.

FAMILLE



**Crèche à ILLFURTH**  
2 Place de l'Abbé Bochelen  
■ Sur inscription ■ Gratuit

**Salle Le Marronnier à WILLE**  
5, rue de la forêt 68960 WILLE  
■ 5 euros

Contacts: [lescigognes.ma@cc-sundgau.fr](mailto:lescigognes.ma@cc-sundgau.fr)

CCSUNDGAU  
 cc-sundgau  
 www.cc-sundgau.fr



Contacts: [peri.willer@cc-sundgau.fr](mailto:peri.willer@cc-sundgau.fr)

CCSUNDGAU  
 cc-sundgau  
 www.cc-sundgau.fr





# LES MUSICALES

**Jeudi 2 avril 2026  
9H-10H**

Vivez un moment joyeux et complice avec votre enfant lors de notre atelier musical parent-enfant, animé par une intervenante spécialisée ! Ensemble, vous découvrirez des instruments, jouerez avec les sons, chanerez des comptines et explorerez le rythme de façon ludique. Dans une ambiance chaleureuse, cet atelier favorise l'éveil musical, le développement sensoriel et le plaisir de créer à deux, tout en renforçant le lien parent-enfant.

0-3 ANS



# LES MUSICALES

**Mardi 7 avril 2026  
9H30-10H30**

Vivez un moment joyeux et complice avec votre enfant lors de notre atelier musical parent-enfant, animé par une intervenante spécialisée ! Ensemble, vous découvrirez des instruments, jouerez avec les sons, chanerez des comptines et explorerez le rythme de façon ludique. Dans une ambiance chaleureuse, cet atelier favorise l'éveil musical, le développement sensoriel et le plaisir de créer à deux, tout en renforçant le lien parent-enfant.

0-3 ANS



**Médiathèque du Rocher à FERRETTE**  
3A Rue de Lucelle  
■ Sur inscription ■ Gratuit

**RPE à ILLFURTH**  
1, Grand Rue  
■ Sur inscription ■ Gratuit

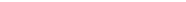
Contacts: [rpe@cc-sundgau.fr](mailto:rpe@cc-sundgau.fr)



CCSUNDGAU



cc-sundgau



[www.cc-sundgau.fr](http://www.cc-sundgau.fr)



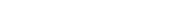
Contacts: [rpe@cc-sundgau.fr](mailto:rpe@cc-sundgau.fr)



CCSUNDGAU



cc-sundgau



[www.cc-sundgau.fr](http://www.cc-sundgau.fr)





# SORTIR AU PRINTEMPS AVEC LES TOUS PETITS

**Mercredi 8 avril 2026  
9H-11H**

Sortir avec bébé peut effrayer. Venez, on va vous rassurer et bébé sera émerveillé.  
Sortie au Verger communal.



**Crèche à ILLFURTH**  
2 Place de l'Abbé Bochelen  
■ Sur inscription ■ Gratuit



LES +  
PARENTALITÉ

## APÉRO QUIZZ

**Mercredi 8 avril 2026  
18H30-21H**

Un quizz fun et détendu pour tester ses connaissances en équipe parents/ados. Culture générale, défis insolites et bonne humeur au programme. Le tout autour d'un apéritif partagé.

+11  
ANS



**Quartier Plessier à ALTKIRCH**  
8<sup>ème</sup> Régiment de Hussards  
■ Sur inscription ■ Gratuit

Contacts: [lescigognes.ma@cc-sundgau.fr](mailto:lescigognes.ma@cc-sundgau.fr)



CCSUNDGAU



cc-sundgau



[www.cc-sundgau.fr](http://www.cc-sundgau.fr)



Contacts: [jeunesse@cc-sundgau.fr](mailto:jeunesse@cc-sundgau.fr)



servicejeunesseCCS



cc-sundgau



[www.cc-sundgau.fr](http://www.cc-sundgau.fr)





# LES RACONTINES

**Jeudi 9 avril 2026**  
**9H30-10H30**

Temps de rencontre parents/enfants  
avec séance d'histoires.

0-3  
ANS



# LES RACONTINES

**Jeudi 9 avril 2026**  
**8H45-11H**

Temps de rencontre parents/enfants  
avec séance d'histoires et de jeux à la  
médiathèque de Ferrette.



**Médiathèque du Sundgau à ALTKIRCH**  
1A Rue des Vallons  
■ Sur inscription ■ Gratuit

**Médiathèque du Rocher à FERRETTE**  
3A Rue de Lucelle  
■ Sur inscription ■ Gratuit

Contacts: [rpe@cc-sundgau.fr](mailto:rpe@cc-sundgau.fr)

CCSUNDGAU  
 cc-sundgau  
 www.cc-sundgau.fr



Contacts: [rpe@cc-sundgau.fr](mailto:rpe@cc-sundgau.fr)

CCSUNDGAU  
 cc-sundgau  
 www.cc-sundgau.fr



0-3  
ANS



# LA PAUSE DU MERCREDI

**Mercredi 15 avril 2026  
9H30-11H30**

Temps de partage et de convivialité  
autour de la découverte du jeu,  
possibilité d'emprunter des jeux.

0-3  
ANS



# BABY GYM

**Jeudi 16 avril 2026  
9H30-10H30**

Un moment de découverte et de complicité vous attend lors de notre séance de baby gym parent-enfant ! À travers des jeux moteurs simples et ludiques, les tout-petits explorent leur équilibre, leur coordination et leur confiance, tout en partageant un vrai temps de plaisir avec leur parent. Ensemble, vous bougerez, rirez et vivrez une activité douce qui favorise l'éveil, la motricité et le lien affectif.



**Crèche Les Coccinelles à HIRSINGUE**  
7, rue des écoles  
■ Sur inscription ■ Gratuit

**Salle communale à BERENTZWILLER**  
7a rue de l'église  
■ Sur inscription ■ Gratuit

Contacts: [rpe@cc-sundgau.fr](mailto:rpe@cc-sundgau.fr)



CCSUNDGAU



cc-sundgau



[www.cc-sundgau.fr](http://www.cc-sundgau.fr)

  
Communauté de Communes  
**Sundgau**

  
FA'BULL'EUX

Contacts: [rpe@cc-sundgau.fr](mailto:rpe@cc-sundgau.fr)



CCSUNDGAU



cc-sundgau



[www.cc-sundgau.fr](http://www.cc-sundgau.fr)

  
Communauté de Communes  
**Sundgau**

  
FA'BULL'EUX

0-3  
ANS



# QUAND BÉBÉ DEVIENT UN AÎNÉ

**Vendredi 24 avril 2026  
16H30-18H**

Un autre bébé va faire son arrivée dans la maisonnée. Le comportement des moutflets va changer. Venez vous y préparer.



**Crèche à ILLFURTH**  
2 Place de l'Abbé Bochelen  
■ Sur inscription ■ Gratuit



LES +  
PARENTALITÉ

# 0-3 ANS

# BOUGER ENSEMBLE. L'ÉDUCATION PAR LE MOUVEMENT

**Samedi 25 avril 2026  
10H-12H**

## SEANCE ESCALADE

Avec Bouger Ensemble, le sport devient un outil éducatif permettant aux parents et aux enfants de développer la coopération, la gestion des émotions, l'entraide et la communication positive. Se dépasser ensemble, s'encourager, rire et réussir en équipe : un véritable levier éducatif. Les séances sont encadrées par un éducateur sportif diplômé et accompagnées d'un travail sur l'éducation par le sport, permettant de vivre des apprentissages physiques et relationnels en famille.



**APEA à ALTKIRCH**  
9 rue de Ferrete  
■ Sur inscription

Contacts: [lescigognes.ma@cc-sundgau.fr](mailto:lescigognes.ma@cc-sundgau.fr)



CCSUNDGAU



cc-sundgau



[www.cc-sundgau.fr](http://www.cc-sundgau.fr)



Contacts: [guillaume.dilelio@apea-altkirch.fr](mailto:guillaume.dilelio@apea-altkirch.fr)



- A P  
E A -

FAMILLE  
+7  
ANS



# CUISINONS Z'ENSEMBLE

**Mercredi 13 mai 2026  
17H30-18H30**

Un temps d'échange autour de recettes simples de goûters maison, pour s'inspirer, poser ses questions et repartir avec des idées faciles à reproduire à la maison. Un moment pour décomplexer, partager et soutenir les parents.



**Crèche "Les Barbapapas" à FERRETTE**  
1, rue Alphonse Jenn  
■ Sur inscription ■ Gratuit

0-3  
ANS



# COMMENT DOMPTER LA TV

**QUAND ON NE PEUT  
PAS S'EN PASSER ?**

**Mardi 19 mai 2026  
16H30-18H**

Pas d'écran avant 3 ans. On le sait, c'est important. Mais quand on ne peut pas faire autrement, c'est culpabilisant. Venez discuter pour que cette activité soit plus adaptée. mouflets va changer. Venez vous y préparer.



**Crèche à ILLFURTH**  
2 Place de l'Abbé Bochelen  
■ Sur inscription ■ Gratuit

0-3  
ANS

LES +  
PARENTALITÉ

Contacts: [lesbarbapapas.mc@cc-sundgau.fr](mailto:lesbarbapapas.mc@cc-sundgau.fr)



CCSUNDGAU



cc-sundgau



[www.cc-sundgau.fr](http://www.cc-sundgau.fr)



Contacts: [lescigognes.ma@cc-sundgau.fr](mailto:lescigognes.ma@cc-sundgau.fr)



CCSUNDGAU



cc-sundgau



[www.cc-sundgau.fr](http://www.cc-sundgau.fr)





0-3  
ANS

# LA PAUSE DU MERCREDI

**Mercredi 20 mai 2026  
9H30-11H30**

Un temps de partage et de convivialité vous attend à la billuthèque autour de la découverte du jeu ! Parents et enfants sont invités à explorer ensemble les différents jeux et livres mis à disposition, à jouer sur place et à découvrir de nouvelles façons de s'amuser en duo. Dans une ambiance chaleureuse, ce moment ludique favorise la complicité, l'éveil et le plaisir d'être ensemble, tout en offrant la possibilité d'emprunter ses coups de cœur pour poursuivre l'aventure à la maison.



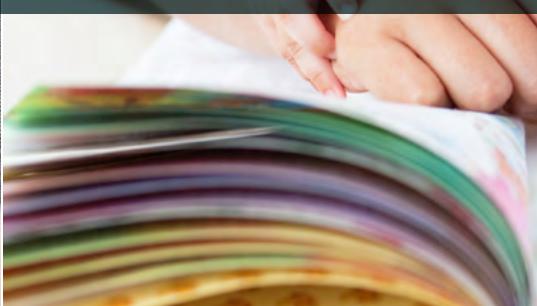
**RPE à ILLFURTH**  
1, Grand Rue  
■ Sur inscription ■ Gratuit



# LES RACONTINES

**Mardi 26 mai 2026  
10H-11H**

Venez partager un temps de rencontre parents/enfants autour d'une douce séance d'histoires. Comptines, albums et petits contes invitent les enfants à rêver, écouter et imaginer, tout en offrant aux parents un moment privilégié de complicité. Dans une ambiance chaleureuse, ce rendez-vous est l'occasion de découvrir ensemble le plaisir des mots et des livres.



**Bibliothèque d'ILLFURTH**  
8b route d'Altkirch  
■ Sur inscription ■ Gratuit

0-3  
ANS

Contacts: [rpe@cc-sundgau.fr](mailto:rpe@cc-sundgau.fr)

- [CCSUNDGAU](#)
- [cc-sundgau](#)
- [www.cc-sundgau.fr](#)



Contacts: [rpe@cc-sundgau.fr](mailto:rpe@cc-sundgau.fr)

- [CCSUNDGAU](#)
- [cc-sundgau](#)
- [www.cc-sundgau.fr](#)





# BOUGER ENSEMBLE

## L'ÉDUCATION PAR LE MOUVEMENT

**Samedi 30 mai 2026  
10H-12H**

### SEANCE VELO

Avec Bouger Ensemble, le sport devient un outil éducatif permettant aux parents et aux enfants de développer la coopération, la gestion des émotions, l'entraide et la communication positive. Se dépasser ensemble, s'encourager, rire et réussir en équipe : un véritable levier éducatif. Les séances sont encadrées par un éducateur sportif diplômé et accompagnées d'un travail sur l'éducation par le sport, permettant de vivre des apprentissages physiques et relationnels en famille.



**APEA à ALTKIRCH**  
9 rue de Ferrete  
■ Sur inscription

Contacts: [guillaume.dilelio@apea-altkirch.fr](mailto:guillaume.dilelio@apea-altkirch.fr)



FAMILLE  
+7  
ANS



# DES ÉCRANS ET DE LEURS IMPACTS SUR LES ENFANTS

**Mardi 1 juin 2026  
17H30-19H**

Animée par Violaine Huguenin, thérapeute pour enfants, cette conférence a pour but d'aider les parents à mieux comprendre la place des écrans chez les tout-petits. On y expliquera comment les écrans influencent le développement des enfants, que ce soit dans leurs émotions, leurs apprentissages ou leurs relations. Les parents pourront découvrir des idées pour gérer les écrans à la maison, en tenant compte de leur quotidien. On rappellera l'importance du jeu, des échanges et des expériences réelles pour grandir. Un moment sera prévu pour que chacun puisse poser ses questions et partager ses difficultés. L'ambiance se veut chaleureuse et bienveillante. Nous serons ravis de vous y retrouver !



**Crèche Les Coccinelles à HIRSINGUE**  
7, rue des écoles  
■ Sur inscription ■ Gratuit



Contacts: [hirsingue.ma@cc-sundgau.fr](mailto:hirsingue.ma@cc-sundgau.fr)

CCSUNDGAU  
 cc-sundgau  
 www.cc-sundgau.fr

0-3  
ANS

LES +  
PARENTALITÉ



# BABY GYM

**Jeudi 4 juin 2026  
9H30-10H30**

Un moment de découverte et de complicité vous attend lors de notre séance de baby gym parent-enfant ! À travers des jeux moteurs simples et ludiques, les tout-petits explorent leur équilibre, leur coordination et leur confiance, tout en partageant un vrai temps de plaisir avec leur parent. Ensemble, vous bougerez, rirez et vivrez une activité douce qui favorise l'éveil, la motricité et le lien affectif.



**Salle communale à BERENTZWILLER**  
7a rue de l'église  
■ Sur inscription ■ Gratuit

0-3  
ANS



# DANSE

**Vendredi 5 juin 2026  
9H30-11H**

Participez à un temps de rencontre parents/enfants autour d'une séance de danse, animée par Elena OSTERMAN, intervenante spécialisée. Parents et enfants sont invités à bouger, s'exprimer et jouer ensemble à travers des mouvements ludiques et créatifs. Dans une ambiance conviviale et bienveillante, ce moment favorise la complicité, l'éveil corporel et le plaisir de danser en duo.



**Médiathèque à WALDIGHOFFEN**  
2 rue Nathan Katz  
■ Sur inscription ■ Gratuit

0-3  
ANS

Contacts: [rpe@cc-sundgau.fr](mailto:rpe@cc-sundgau.fr)

- [CCSUNDGAU](#)
- [cc-sundgau](#)
- [www.cc-sundgau.fr](#)



Contacts: [rpe@cc-sundgau.fr](mailto:rpe@cc-sundgau.fr)

- [CCSUNDGAU](#)
- [cc-sundgau](#)
- [www.cc-sundgau.fr](#)





# LES ESSENTIELS POUR PROTÉGER SON ENFANT

**Mardi 9 juin 2026**  
**17H-18H**

PRÉVENTION ACCIDENTS  
DOMESTIQUES  
Sensibiliser les familles aux risques  
domestiques chez les jeunes enfants.



LES +  
PARENTALITÉ

# LES RACONTINES

**Jeudi 11 juin 2026**  
**9H30-10H30**

Temps de rencontre parents/enfants  
avec séance d'histoires.

0-3  
ANS



**Piscine à FERRETTE**  
20 rue de Habsbourg  
■ Sur inscription ■ Gratuit

**Médiathèque du Sundgau à ALTKIRCH**  
1A Rue des Vallons  
■ Sur inscription ■ Gratuit

Contacts: [illauxtresors.ma@cc-sundgau.fr](mailto:illauxtresors.ma@cc-sundgau.fr)



CCSUNDGAU



cc-sundgau



[www.cc-sundgau.fr](http://www.cc-sundgau.fr)



Contacts: [rpe@cc-sundgau.fr](mailto:rpe@cc-sundgau.fr)



CCSUNDGAU



cc-sundgau





# LES RACONTINES

**Jeudi 11 juin 2026**  
**8H45-11H**

Temps de rencontre parents/enfants  
avec séance d'histoires et de jeux.



0-3  
ANS



# FA'BULL'EUX FESTIVAL

**Samedi 13 juin 2026**  
**10H-13H**

Une matinée à partager en famille  
pour découvrir le monde magique de  
la petite enfance. De nombreux ateliers  
vous seront proposés pour que vous  
puissiez passer un super moment avec  
votre enfant.



0-6  
ANS

**Médiathèque du Rocher à FERRETTE**  
3A Rue de Lucelle  
■ Sur inscription ■ Gratuit

**Piscine Les Rives de l'Ill à TAGOLSHEIM**  
Route de Mulhouse  
■ Gratuit

Contacts: [rpe@cc-sundgau.fr](mailto:rpe@cc-sundgau.fr)

[CCSUNDGAU](#)  
 [cc-sundgau](#)  
 [www.cc-sundgau.fr](#)



Contacts: [rpe@cc-sundgau.fr](mailto:rpe@cc-sundgau.fr)

[CCSUNDGAU](#)  
 [cc-sundgau](#)  
 [www.cc-sundgau.fr](#)





# LES 10 ANS DE LA PISCINE DE TAGOLSHEIM

**Samedi 13 juin 2026  
14H30-22H30**

Une après-midi et soirée festive pour fêter les 10 ans de la piscine.

FAMILLE



FAMILLE  
+7  
ANS

**Piscine Les Rives de l'Ill à TAGOLSHEIM**  
Route de Mulhouse  
■ Payant sans inscription

Contacts: [rpe@cc-sundgau.fr](mailto:rpe@cc-sundgau.fr)



Contacts: [guillaume.dilelio@apea-alkirch.fr](mailto:guillaume.dilelio@apea-alkirch.fr)



- A P  
- E A -



# LA PAUSE DU MERCREDI

**Mercredi 17 juin 2026  
9H30-11H30**

Un temps de partage et de convivialité vous attend à la billuthèque autour de la découverte du jeu ! Parents et enfants sont invités à explorer ensemble les différents jeux et livres mis à disposition, à jouer sur place et à découvrir de nouvelles façons de s'amuser en duo. Dans une ambiance chaleureuse, ce moment ludique favorise la complicité, l'éveil et le plaisir d'être ensemble, tout en offrant la possibilité d'emprunter ses coups de cœur pour poursuivre l'aventure à la maison.



**RPE à HIRSINGUE**  
7 Rue des Écoles  
■ Sur inscription ■ Gratuit

0-3  
ANS



FAMILLE  
+7  
ANS

# BOUGER ENSEMBLE. L'ÉDUCATION PAR LE MOUVEMENT

**Samedi 26 juin 2026  
10H-12H**

Pour cette dernière rencontre, les familles sont invitées à un temps de débriefing collectif autour des trois séances sportives vécues.

Au programme : un quizz ludique en famille pour échanger sur l'éducation par le sport, les émotions, la coopération et les apprentissages vécus...

La séance se conclura par un apéro dinatoire convivial, favorisant les échanges et le partage entre familles.



**APEA à ALTKIRCH**  
9 rue de Ferrete  
■ Sur inscription



- A P  
E A -

Contacts: [rpe@cc-sundgau.fr](mailto:rpe@cc-sundgau.fr)



CCSUNDGAU



cc-sundgau



[www.cc-sundgau.fr](http://www.cc-sundgau.fr)



Contacts: [guillaume.dilelio@apea-altkirch.fr](mailto:guillaume.dilelio@apea-altkirch.fr)

## Remerciements

Merci à toute l'équipe de Relais Petite Enfance et les professionnelles des crèches Sundgau qui portent toutes les actions parentalités de la CCS. Merci aux différents partenaires du territoire d'avoir inscrit leurs actions dans le programme parentalité de ce début d'année.

Merci aux différents services de la CCS pour leur participation dans la mise en place du programme.

Merci à tous les partenaires financiers sans qui toutes ces actions ne pourraient pas éclorer sur notre territoire.

## Nos partenaires

### Pôle APSA

Ferme pédagogique de Bouxwiller  
Education nationale CPD Maternelle  
Education nationale TER

Pas à Pas

Micro-crèche Les Bambins de la  
Largue

Micro-crèche Les Poppin's

PMI

Association Treff'l à 4 feuilles

### Spectacle Parlecoeur

Projet soutenu par la DRAC  
Grand Est, la Région Grand Est,  
la SPEDIDAM

#### Coproductions :

CREA - Scène conventionnée  
Art, Enfance et Jeunesse /  
Communauté de Communes  
Sundgau

Soutiens :

Le Préo - Oberhausbergen, Le  
Triangle - Huningue, Le Relais  
culturel - Haguenau, La  
Maison de l'enfance - Rombas,  
Le Relais intercommunal de  
Thann, Relais Culturel Erstein

Compagnie conventionnée  
ville de Strasbourg

Site internet : <https://www.compagnielindocile.com/>

Facebook : <https://www.facebook.com/compagnielindocile>



Programme édité sous réserve de modifications

Communauté de Communes Sundgau

39 avenue du 8<sup>ème</sup> régiment de Hussards - 68130 ALTKIRCH

[www.cc-sundgau.fr](http://www.cc-sundgau.fr)

