

Les rendez-vous des
parents



PROGRAMME

CLEf



Communauté de Communes
Sundgau



Édito

Bienvenue dans Cle'Familles !

Parce qu'être parent est une aventure unique, pleine de joies, de défis et de découvertes, nous avons créé Cle'F – du plus jeune au plus sage : un programme pensé pour vous, vos enfants... et toute la famille !

Avec Cle'F, nous vous proposons des moments à partager, des rencontres pour échanger, et des activités pour grandir ensemble. De la petite enfance à l'adolescence, chaque étape compte, et nous voulons vous accompagner avec des idées, des sourires et des temps forts qui font du bien.

Ce programme est porté par un réseau de partenaires engagés sur notre territoire, tous animés par la même volonté : soutenir les parents, renforcer les liens familiaux et offrir aux enfants des espaces pour s'épanouir. Ensemble, nous construisons un cadre bienveillant où chacun trouve sa place.

Ateliers créatifs, cafés des parents, conférences, jeux, sorties... Il y en aura pour tous les âges et toutes les envies ! Parce que la parentalité, ce n'est pas un chemin solitaire, mais une aventure collective où la solidarité et le partage sont essentiels.

Alors, rejoignez-nous et faisons de Cle'F un réseau vivant, chaleureux et solidaire.



PETITE ENFANCE



ENFANCE



JEUNESSE



CULTURE



SPORT



PARENTS
ADOS



0-3
ANS

GRANDIR AVEC LES ÉCRANS CONFÉRENCE

**Vendredi 9 janvier 2026
19H30-21H30**

Une soirée pour mieux comprendre comment les écrans influencent le développement des jeunes, entre risques et opportunités. Cette conférence propose un regard équilibré, loin du catastrophisme, et met en lumière les effets positifs comme les dérives possibles. Des pistes concrètes aideront parents et professionnels à accompagner l'usage du numérique dans le quotidien des jeunes.



Halle au Blé à ALTKIRCH
Place Xavier Jourdain
■ Sur inscription ■ Gratuit

LA PAUSE DU MERCREDI

**Mercredi 21 janvier 2026
9H30-11H30**

Temps de partage et de convivialité
autour de la découverte du jeu,
possibilité d'emprunter des jeux.



RPE à ILLFURTH
1, Grand Rue
■ Sur inscription ■ Gratuit

Contacts : jeunesse@cc-sundgau.fr



Contacts : rpe@cc-sundgau.fr





0-3
ANS



0-3
ANS

LES RACONTINES

Mardi 27 janvier 2026
10H-11H

Temps de rencontre parents/enfants
avec séance d'histoires.



Bibliothèque d'ILLFURTH
8b route d'Altkirch
■ Sur inscription ■ Gratuit

LES RACONTINES

Mardi 27 janvier 2026
9H30-11H

Temps de rencontre parents/enfants
avec séance d'histoires et de jeux.



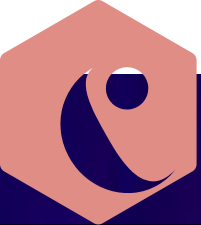
Médiathèque à WALDIGHOFFEN
2 rue Nathan Katz
■ Sur inscription ■ Gratuit

Contacts : rpe@cc-sundgau.fr



Contacts : rpe@cc-sundgau.fr





PARENTS
ADOS



0-3
ANS

HIP HOP(S) OR NOT ? SPECTACLE

Vendredi 30 janvier 2026
19H-20H15

Vraie-fausse conférence dansée sur l'évolution de la culture Hip Hop. Le hip-hop, est-ce un style, une attitude, une philosophie ? Avec humour et légèreté, cette vraie-fausse conférence démonte les clichés et glisse progressivement vers un univers plus sensible et poétique, révélant toute la richesse et la complexité de ce mouvement. Alors... hip-hop or not ? Une expérience à partager en famille pour découvrir, comprendre et ressentir cette culture autrement.



Halle au Blé à ALTKIRCH
Place Xavier Jourdain
■ Inscription recommandée ■ Gratuit

LES RACONTINES

Jeudi 12 février 2026
9H30-10H30

Temps de rencontre parents/enfants
avec séance d'histoires.



Médiathèque du Sundgau à ALTKIRCH
1A Rue des Vallons
■ Sur inscription ■ Gratuit

Inscription :



CCSUNDGAU
 www.cc-sundgau.fr

Communauté de Communes
Sundgau

FA'BULL'EUX

Contacts : rpe@cc-sundgau.fr

CCSUNDGAU
 [cc-sundgau](https://www.instagram.com/cc-sundgau)
 www.cc-sundgau.fr

Communauté de Communes
Sundgau

FA'BULL'EUX

**MÉDIATHÈQUE
DU SUNDGAU**



+11
ANS



0-3
ANS

JEU DE RÔLE EN FAMILLE

Mardi 17 février 2026
19H30-21H30

Partagez un moment convivial autour d'une aventure de jeu de rôle accessible à tous. Parents et ados incarneront ensemble des héros, résoudre des énigmes et coopéreront. Un petit apéritif vous sera offert pour accompagner la soirée.

Halle au Blé à ALTKIRCH
Place Xavier Jourdain
■ Sur inscription ■ Gratuit

LA PAUSE DU MERCREDI

Mercredi 18 février 2026
9H30-11H30

Temps de partage et de convivialité autour de la découverte du jeu, possibilité d'emprunter des jeux

Crèche Les Coccinelles à HIRSINGUE
7, rue des écoles
■ Sur inscription ■ Gratuit

Contacts : jeunesse@cc-sundgau.fr



Contacts : rpe@cc-sundgau.fr





0-3
ANS



0-3
ANS

JOUONS Z'ENSEMBLE AUTOUR DES CONFETTIS

**Mercredi 18 février 2026
16H-17H**

Dans l'ambiance joyeuse du carnaval, parents et enfants partagent un temps d'exploration sensorielle autour des confettis. L'objectif est de favoriser le plaisir d'être ensemble, l'éveil, la confiance mutuelle et la découverte du jeu libre.

Crèche "Les Barbapapas" à FERRETTE
1, rue Alphonse Jenn
■ Sur inscription ■ Gratuit

BABY GYM

**Jeudi 19 février 2026
9H30-10H30**

Un moment de découverte et de complicité vous attend lors de notre séance de baby gym parent-enfant ! À travers des jeux moteurs simples et ludiques, les tout-petits explorent leur équilibre, leur coordination et leur confiance, tout en partageant un vrai temps de plaisir avec leur parent. Ensemble, vous bougerez, rirez et vivrez une activité douce qui favorise l'éveil, la motricité et le lien affectif.

Salle communale à BERENTZWILLER
7a rue de l'église
■ Sur inscription ■ Gratuit

Contacts : lesbarbapapas.mc@cc-sundgau.fr



Contacts : rpe@cc-sundgau.fr





0-3
ANS

LES +
PARENTALITÉ



DU VENTRE DES
MAMANS À
3 ANS

UN MATIN AUTOUR DES BAMBINS

**Samedi 21 février 2026
10H-12H**

Une matinée où jeunes et futurs parents sont conviés à découvrir notre façon de travailler. Pour quel mode de garde opter ? Une AM sera là pour vous renseigner. Un médecin, un kiné et une infirmière seront là pour vous éclairer sur tous les petits soins adaptés.

Crèche à ILLFURTH
2 Place de l'Abbé Bochelen
■ Sur inscription ■ Gratuit

PARLECOEUR SPECTACLE

Théâtre immersif et sensoriel
Durée : 55 min

**Vendredi 27 février 2026
10H30-12H & 16H30-18H**

Création 2026 - PARLECOEUR est un moment de vie, une expérience immersive où lumières, sons et matières créent un univers chaleureux. Une comédienne et un musicien invitent les petits et leurs parents à évoluer, partager, explorer et lâcher prise dans un parcours sensoriel où l'on peut traverser les émotions inhérentes au début de la vie. Des mots doux comme les larmes, la tendresse comme le désarroi, le râpeux comme le doux. Une traversée sensible au cœur du lien entre les tout-petits et leurs parents. Limite d'âge recommandée par la compagnie : de la naissance à 3 ans maximum.

Spectacle à WALDIGHOFFEN
Périscolaire - 6 rue des écoles
■ Sur inscription ■ Gratuit

Inscription :



 **CCSUNDGAU**
 **cc-sundgau**
 **www.cc-sundgau.fr**

Contacts : lescigognes.ma@cc-sundgau.fr

 **CCSUNDGAU**
 **cc-sundgau**
 **www.cc-sundgau.fr**


Communauté de Communes
Sundgau


FA'BULL'EUX


Communauté de Communes
Sundgau


FA'BULL'EUX



DU VENTRE DES
MAMANS À
3 ANS



DU VENTRE DES
MAMANS À
3 ANS

PARLECOEUR SPECTACLE

Théâtre immersif et sensoriel
Durée : 55 min

**Samedi 28 février 2026
10H30-11H30**

Création 2026 - PARLECOEUR est un moment de vie, une expérience immersive où lumières, sons et matières créent un univers chaleureux. Une comédienne et un musicien invitent les petits et leurs parents à évoluer, partager, explorer et lâcher prise dans un parcours sensoriel où l'on peut traverser les émotions inhérentes au début de la vie. Des mots doux comme les larmes, la tendresse comme le désarroi, le râpeux comme le doux. Une traversée sensible au cœur du lien entre les tout-petits et leurs parents. Limite d'âge recommandée par la compagnie : de la naissance à 3 ans maximum.

Spectacle à WALDIGHOFFEN
Périscolaire - 6 rue des écoles
■ Sur inscription ■ Gratuit



Inscription :

CCSUNDGAU
 cc-sundgau
 www.cc-sundgau.fr

Communauté de Communes
Sundgau



PARLECOEUR SPECTACLE

Théâtre immersif et sensoriel
Durée : 55 min

**Mardi 3 mars 2026
9H30-10H30
& 10H30-11H30**

Création 2026 - PARLECOEUR est un moment de vie, une expérience immersive où lumières, sons et matières créent un univers chaleureux. Une comédienne et un musicien invitent les petits et leurs parents à évoluer, partager, explorer et lâcher prise dans un parcours sensoriel où l'on peut traverser les émotions inhérentes au début de la vie. Des mots doux comme les larmes, la tendresse comme le désarroi, le râpeux comme le doux. Une traversée sensible au cœur du lien entre les tout-petits et leurs parents. Limite d'âge recommandée par la compagnie : de la naissance à 3 ans maximum.

Spectacle à Ferrette
Médiathèque du Rocher - 3a rue Lucelle
■ Sur inscription ■ Gratuit



Inscription :

CCSUNDGAU
 cc-sundgau
 www.cc-sundgau.fr

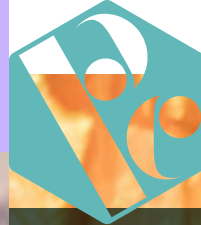
Communauté de Communes
Sundgau

**MÉDIATHÈQUE
DU ROCHER**





PARENTS



DU VENTRE DES
MAMANS À
3 ANS

LES SOUFFRANCES DANS LA COUR DE L'ÉCOLE

MIEUX ARMER LES ENFANTS CONTRE LE HARCÈLEMENT CONFÉRENCE

**Mardi 3 mars 2026
19H30-21H30**

Certains enfants, dès la fin du primaire et plus fréquemment encore au collège sont pris dans l'horrible cercle vicieux du harcèlement. Démunis, ils ne se sentent souvent aidés, ni par l'Institution, ni par les adultes, pour en sortir. Pourtant, le remarquable pragmatisme de la thérapie brève issue de l'École de Palo Alto peut, en quelques séances leur fournir les outils relationnels pour que leur souffrance s'apaise. C'est ce qu'illustre cette conférence en s'appuyant sur des exemples concrets de pratique clinique.

Halle au Blé à ALTKIRCH
Place Xavier Jourdain
■ Sur Inscription ■ Gratuit

PARLECOEUR SPECTACLE

Théâtre immersif et sensoriel
Durée : 55 min
Cie L'Indocile

**Mercredi 4 mars 2026
15H-16H30 & 16H30-18H**

Création 2026 - PARLECOEUR est un moment de vie, une expérience immersive où lumières, sons et matières créent un univers chaleureux.

Une comédienne et un musicien invitent les petits et leurs parents à évoluer, partager, explorer et lâcher prise dans un parcours sensoriel où l'on peut traverser les émotions inhérentes au début de la vie.

Des mots doux comme les larmes, la tendresse comme le désarroi, le râpeux comme le doux.

Une traversée sensible au cœur du lien entre les tout-petits et leurs parents.

Limite d'âge recommandée par la compagnie : de la naissance à 3 ans maximum.

Spectacle à ILLFURTH
Périscolaire - 1 rue du Gué
■ Sur inscription ■ Gratuit

Inscription :



CCSUNDGAU
 cc-sundgau
 www.cc-sundgau.fr

Communauté de Communes
Sundgau



Contacts :



CCSUNDGAU
 cc-sundgau
 www.cc-sundgau.fr

Communauté de Communes
Sundgau





0-3
ANS



0-3
ANS

LA BULLE DE DOUCEUR

**Jeudi 5 mars 2026
10H-11H**

Vivez un moment doux et complice avec votre enfant lors de notre séance de yoga parent-enfant, guidée par l'enseignante de yoga professionnelle Liamna JERMANN. Grâce à des postures simples, des jeux d'imitation et des exercices de respiration adaptés aux tout-petits, chacun découvre le bien-être à son rythme. Dans une atmosphère apaisante et bienveillante, vous partagez un temps privilégié où mouvement, détente et complicité se rencontrent, sous les conseils attentionnés d'une spécialiste.

RPE Quartier Plessier à ALTKIRCH
Bât. 23 - 8^{ème} Régiment de Hussards
■ Sur inscription ■ Gratuit

LES MUSICALES

**Mardi 10 mars 2026
9H30-10H30**

Vivez un moment joyeux et complice avec votre enfant lors de notre atelier musical parent-enfant, animé par une intervenante spécialisée ! Ensemble, vous découvrirez des instruments, jouerez avec les sons, chanterez des comptines et explorerez le rythme de façon ludique. Dans une ambiance chaleureuse, cet atelier favorise l'éveil musical, le développement sensoriel et le plaisir de créer à deux, tout en renforçant le lien parent-enfant.

RPE Quartier Plessier à ALTKIRCH
Bât. 23 - 8^{ème} Régiment de Hussards
■ Sur inscription ■ Gratuit

Contacts : rpe@cc-sundgau.fr



Contacts : rpe@cc-sundgau.fr





0-3
ANS



0-3
ANS

BABY GYM

Jeudi 19 mars 2026
9H30-10H30

Un moment de découverte et de complicité vous attend lors de notre séance de baby gym parent-enfant ! À travers des jeux moteurs simples et ludiques, les tout-petits explorent leur équilibre, leur coordination et leur confiance, tout en partageant un vrai temps de plaisir avec leur parent. Ensemble, vous bougerez, rirez et vivrez une activité douce qui favorise l'éveil, la motricité et le lien affectif.

Salle communale à BERENTZWILLER
7a rue de l'église
■ Sur inscription ■ Gratuit

LES RACONTINES

Mardi 24 mars 2026
10H-11H

Venez partager un temps de rencontre parents/enfants autour d'une douce séance d'histoires. Comptines, albums et petits contes invitent les enfants à rêver, écouter et imaginer, tout en offrant aux parents un moment privilégié de complicité. Dans une ambiance chaleureuse, ce rendez-vous est l'occasion de découvrir ensemble le plaisir des mots et des livres.

Bibliothèque d'ILLFURTH
8b route d'Altkirch
■ Sur inscription ■ Gratuit

Contacts : rpe@cc-sundgau.fr



Contacts : rpe@cc-sundgau.fr





0-3
ANS

LES +
PARENTALITÉ



0-3
ANS

LA VIE SANS COUCHE

Mercredi 25 mars 2026
16H30-18H

Quand la fin d'année arrive, la trouille de la couche pour la rentrée fait son arrivée. Venez déculpabiliser.

Crèche à ILLFURTH
2 Place de l'Abbé Bochelen
■ Sur inscription ■ Gratuit

LES RACONTINES

Vendredi 27 mars 2026
9H30-11H

Venez partager un temps de rencontre parents/enfants autour d'une douce séance d'histoires. Comptines, albums et petits contes invitent les enfants à rêver, écouter et imaginer, tout en offrant aux parents un moment privilégié de complicité. Dans une ambiance chaleureuse, ce rendez-vous est l'occasion de découvrir ensemble le plaisir des mots et des livres.

Médiathèque à WALDIGHOFFEN
2 rue Nathan Katz
■ Sur inscription ■ Gratuit

Contacts : lesdigognes.ma@cc-sundgau.fr



Contacts : rpe@cc-sundgau.fr





0-3
ANS



FAMILLE

LA CHASSE AUX CAROTTES

Mercredi 1 avril 2026
16H45-17H15
& 17H30-18H

Venez écouter l'histoire de Pierrot
et Lise-Lotte avant de partir à la
recherche des carottes qu'ils ont semé
dans le jardin.

Crèche à ILLFURTH
2 Place de l'Abbé Bochelen
■ Sur inscription ■ Gratuit

CHASSE AUX OEUFS

Mercredi 1 avril 2026
10H À 12H pour les enfants
non scolarisés
16H À 19H pour les enfants
de 1 an à 12 ans

Chasse aux œufs par tranche d'âge,
maquillage, tatouage, barbe à papa,
balade à dos d'ânes, tyrolienne,
baby gym, escape game, gonflable,
mascotte.

Salle Le Marronnier à WILLER
5, rue de la forêt 68960 WILLER
■ 5 euros

Contacts : lesdigognes.ma@cc-sundgau.fr



Contacts : peri.willer@cc-sundgau.fr





0-3
ANS



0-3
ANS

LES MUSICALES

**Jeudi 2 avril 2026
9H-10H**

Vivez un moment joyeux et complice avec votre enfant lors de notre atelier musical parent-enfant, animé par une intervenante spécialisée ! Ensemble, vous découvrirez des instruments, jouerez avec les sons, chanterez des comptines et explorerez le rythme de façon ludique. Dans une ambiance chaleureuse, cet atelier favorise l'éveil musical, le développement sensoriel et le plaisir de créer à deux, tout en renforçant le lien parent-enfant.

Médiathèque du Rocher à FERRETTE
3A Rue de Lucelle
■ Sur inscription ■ Gratuit

LES MUSICALES

**Mardi 7 avril 2026
9H30-10H30**

Vivez un moment joyeux et complice avec votre enfant lors de notre atelier musical parent-enfant, animé par une intervenante spécialisée ! Ensemble, vous découvrirez des instruments, jouerez avec les sons, chanterez des comptines et explorerez le rythme de façon ludique. Dans une ambiance chaleureuse, cet atelier favorise l'éveil musical, le développement sensoriel et le plaisir de créer à deux, tout en renforçant le lien parent-enfant.

RPE à ILLFURTH
1, Grand Rue
■ Sur inscription ■ Gratuit

Contacts : rpe@cc-sundgau.fr



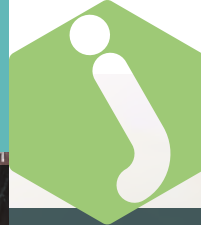
Contacts : rpe@cc-sundgau.fr





0-3
ANS

LES +
PARENTALITÉ



+11
ANS

SORTIR AU PRINTEMPS AVEC LES TOUS PETITS

Mercredi 8 avril 2026
9H-11H

Sortir avec bébé peut effrayer. Venez,
on va vous rassurer et bébé sera
émerveillé.
Sortie au Verger communal.

Crèche à ILLFURTH
2 Place de l'Abbé Bochelen
■ Sur inscription ■ Gratuit

APÉRO QUIZZ

Mercredi 8 avril 2026
18H30-21H

Un quizz fun et détendu pour tester
ses connaissances en équipe parents/
ados. Culture générale, défis insolites
et bonne humeur au programme. Le
tout autour d'un apéritif partagé.

Quartier Plessier à ALTKIRCH
8^{ème} Régiment de Hussards
■ Sur inscription ■ Gratuit

Contacts : lesdigognes.ma@cc-sundgau.fr



Contacts : jeunesse@cc-sundgau.fr





0-3
ANS

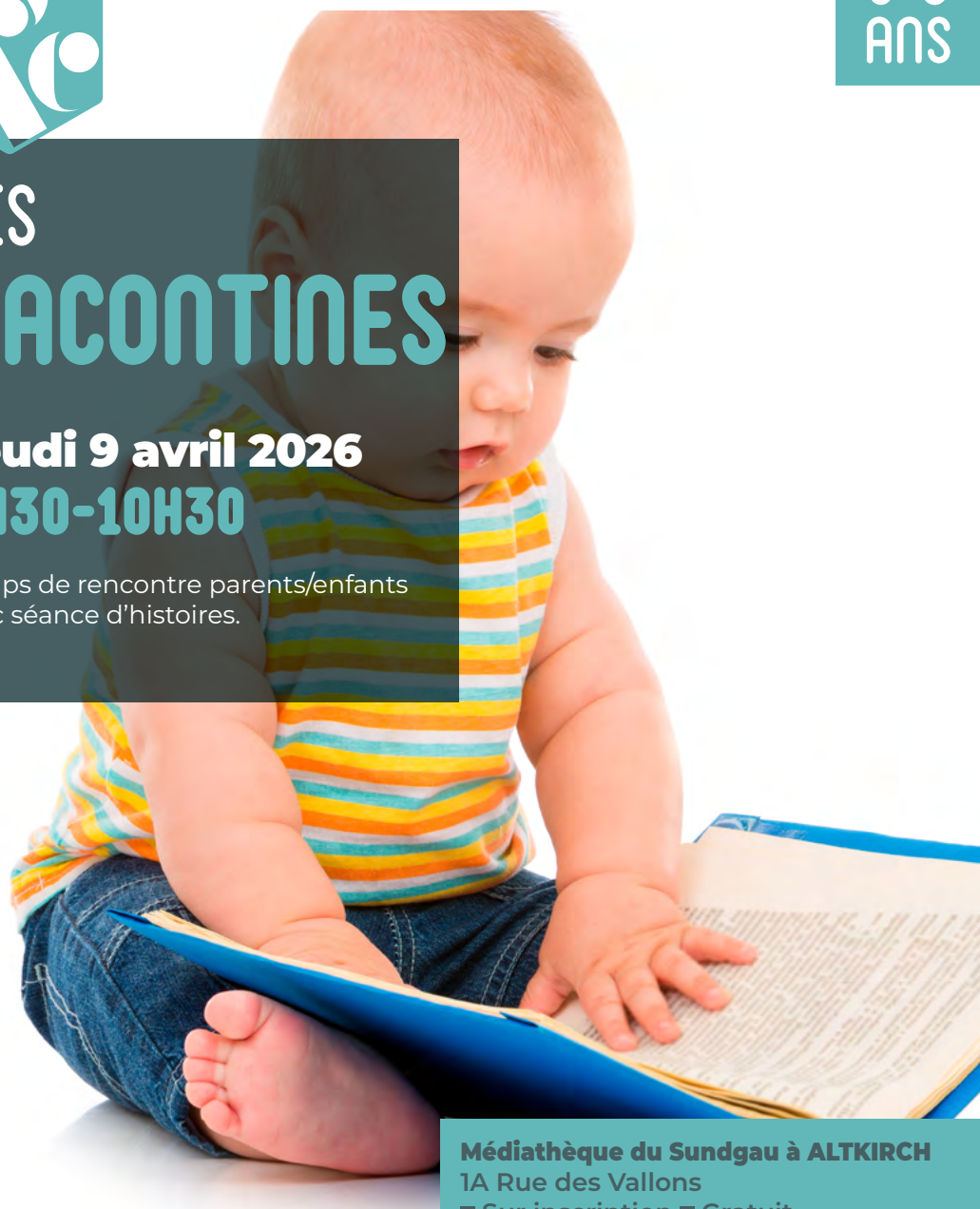


0-3
ANS

LES RACONTINES

Jeudi 9 avril 2026
9H30-10H30

Temps de rencontre parents/enfants
avec séance d'histoires.



Médiathèque du Sundgau à ALTKIRCH
1A Rue des Vallons
■ Sur inscription ■ Gratuit

LES RACONTINES

Jeudi 9 avril 2026
8H45-11H

Temps de rencontre parents/enfants
avec séance d'histoires et de jeux à la
médiathèque de Ferrette.



Médiathèque du Rocher à FERRETTE
3A Rue de Lucelle
■ Sur inscription ■ Gratuit

Contacts : rpe@cc-sundgau.fr



Contacts : rpe@cc-sundgau.fr





0-3
ANS



0-3
ANS

LA PAUSE DU MERCREDI

Mercredi 15 avril 2026
9H30-11H30

Temps de partage et de convivialité
autour de la découverte du jeu,
possibilité d'emprunter des jeux.

Crèche Les Coccinelles à HIRSINGUE
7, rue des écoles
■ Sur inscription ■ Gratuit

BABY GYM

Jeudi 16 avril 2026
9H30-10H30

Un moment de découverte et de
complicité vous attend lors de notre
séance de baby gym parent-enfant !
À travers des jeux moteurs simples
et ludiques, les tout-petits explorent
leur équilibre, leur coordination et
leur confiance, tout en partageant un
vrai temps de plaisir avec leur parent.
Ensemble, vous bougerez, rirez et
vivrez une activité douce qui favorise
l'éveil, la motricité et le lien affectif.

Salle communale à BERENTZWILLER
7a rue de l'église
■ Sur inscription ■ Gratuit

Contacts : rpe@cc-sundgau.fr



Contacts : rpe@cc-sundgau.fr





0-3
ANS



FAMILLE
+7
ANS

LES +
PARENTALITÉ

QUAND BÉBÉ DEVIENT UN AINÉ

Vendredi 24 avril 2026
16H30-18H

Un autre bébé va faire son arrivée dans la maisonnée. Le comportement des mouflets va changer. Venez vous y préparer.

Crèche à ILLFURTH
2 Place de l'Abbé Bochelen
■ Sur inscription ■ Gratuit

BOUGER ENSEMBLE. L'ÉDUCATION PAR LE MOUVEMENT

Samedi 25 avril 2026
10H-12H

SEANCE ESCALADE

Avec Bouger Ensemble, le sport devient un outil éducatif permettant aux parents et aux enfants de développer la coopération, la gestion des émotions, l'entraide et la communication positive. Se dépasser ensemble, s'encourager, rire et réussir en équipe : un véritable levier éducatif. Les séances sont encadrées par un éducateur sportif diplômé et accompagnées d'un travail sur l'éducation par le sport, permettant de vivre des apprentissages physiques et relationnels en famille.

APEA à ALTKIRCH
9 rue de Ferrete
■ Sur inscription



Contacts : lescigognes.ma@cc-sundgau.fr



Contacts : guillaume.dilelio@apea-alkirch.fr





0-3
ANS



0-3
ANS

LES +
PARENTALITÉ

CUISINONS Z'ENSEMBLE

Mercredi 13 mai 2026
17H30-18H30

Un temps d'échange autour de recettes simples de goûters maison, pour s'inspirer, poser ses questions et repartir avec des idées faciles à reproduire à la maison. Un moment pour décomplexer, partager et soutenir les parents.

Crèche "Les Barbapapas" à FERRETTE
1, rue Alphonse Jenn
■ Sur inscription ■ Gratuit

COMMENT DOMPTER LA TV

**QUAND ON NE PEUT
PAS S'EN PASSER ?**

Mardi 19 mai 2026
16H30-18H

Pas d'écran avant 3 ans. On le sait, c'est important. Mais quand on ne peut pas faire autrement, c'est culpabilisant. Venez discuter pour que cette activité soit plus adaptée. moufflets va changer. Venez vous y préparer.

Crèche à ILLFURTH
2 Place de l'Abbé Bochelen
■ Sur inscription ■ Gratuit

Contacts : lesbarbapapas.mc@cc-sundgau.fr



Contacts : lesdigognes.ma@cc-sundgau.fr





0-3
ANS



0-3
ANS

LA PAUSE DU MERCREDI

Mercredi 20 mai 2026
9H30-11H30

Un temps de partage et de convivialité vous attend à la billuthèque autour de la découverte du jeu ! Parents et enfants sont invités à explorer ensemble les différents jeux et livres mis à disposition, à jouer sur place et à découvrir de nouvelles façons de s'amuser en duo. Dans une ambiance chaleureuse, ce moment ludique favorise la complicité, l'éveil et le plaisir d'être ensemble, tout en offrant la possibilité d'emprunter ses coups de cœur pour poursuivre l'aventure à la maison.

RPE à ILLFURTH

1, Grand Rue

■ Sur inscription ■ Gratuit

LES RACONTINES

Mardi 26 mai 2026
10H-11H

Venez partager un temps de rencontre parents/enfants autour d'une douce séance d'histoires. Comptines, albums et petits contes invitent les enfants à rêver, écouter et imaginer, tout en offrant aux parents un moment privilégié de complicité. Dans une ambiance chaleureuse, ce rendez-vous est l'occasion de découvrir ensemble le plaisir des mots et des livres.

Bibliothèque d'ILLFURTH

8b route d'Altkirch

■ Sur inscription ■ Gratuit

Contacts : rpe@cc-sundgau.fr

 [CCSUNDGAU](https://www.facebook.com/CCSUNDGAU)

 [cc-sundgau](https://www.instagram.com/cc-sundgau)

 www.cc-sundgau.fr



Contacts : rpe@cc-sundgau.fr

 [CCSUNDGAU](https://www.facebook.com/CCSUNDGAU)

 [cc-sundgau](https://www.instagram.com/cc-sundgau)

 www.cc-sundgau.fr





FAMILLE
+7
ANS



0-3
ANS

LES +
PARENTALITÉ

BOUGER ENSEMBLE L'ÉDUCATION PAR LE MOUVEMENT

**Samedi 30 mai 2026
10H-12H**

SEANCE VELO

Avec Bouger Ensemble, le sport devient un outil éducatif permettant aux parents et aux enfants de développer la coopération, la gestion des émotions, l'entraide et la communication positive. Se dépasser ensemble, s'encourager, rire et réussir en équipe : un véritable levier éducatif. Les séances sont encadrées par un éducateur sportif diplômé et accompagnées d'un travail sur l'éducation par le sport, permettant de vivre des apprentissages physiques et relationnels en famille.

APEA à ALTKIRCH
9 rue de Ferrete
■ Sur inscription

DES ÉCRANS ET DE LEURS IMPACTS SUR LES ENFANTS

**Mardi 1 juin 2026
17H30-19H**

Animée par Violaine Huguenin, thérapeute pour enfants, cette conférence a pour but d'aider les parents à mieux comprendre la place des écrans chez les tout-petits. On y expliquera comment les écrans influencent le développement des enfants, que ce soit dans leurs émotions, leurs apprentissages ou leurs relations. Les parents pourront découvrir des idées pour gérer les écrans à la maison, en tenant compte de leur quotidien. On rappellera l'importance du jeu, des échanges et des expériences réelles pour grandir. Un moment sera prévu pour que chacun puisse poser ses questions et partager ses difficultés. L'ambiance se veut chaleureuse et bienveillante. Nous serons ravis de vous y retrouver !

Crèche Les Coccinelles à HIRSINGUE
7, rue des écoles
■ Sur inscription ■ Gratuit

Contacts : guillaume.dilelio@apea-alkirch.fr



Contacts : hirsingue.ma@cc-sundgau.fr





0-3
ANS

BABY GYM

**Jeudi 4 juin 2026
9H30-10H30**

Un moment de découverte et de complicité vous attend lors de notre séance de baby gym parent-enfant ! À travers des jeux moteurs simples et ludiques, les tout-petits explorent leur équilibre, leur coordination et leur confiance, tout en partageant un vrai temps de plaisir avec leur parent. Ensemble, vous bougerez, rirez et vivrez une activité douce qui favorise l'éveil, la motricité et le lien affectif.

Salle communale à BERENTZWILLER
7a rue de l'église
■ Sur inscription ■ Gratuit

Contacts : rpe@cc-sundgau.fr



0-3
ANS

DANSE

**Vendredi 5 juin 2026
9H30-11H**

Participez à un temps de rencontre parents/enfants autour d'une séance de danse, animée par Elena OSTERMAN, intervenante spécialisée. Parents et enfants sont invités à bouger, s'exprimer et jouer ensemble à travers des mouvements ludiques et créatifs. Dans une ambiance conviviale et bienveillante, ce moment favorise la complicité, l'éveil corporel et le plaisir de danser en duo.

Médiathèque à WALDIGHOFFEN
2 rue Nathan Katz
■ Sur inscription ■ Gratuit

Contacts : rpe@cc-sundgau.fr





DU VENTRE DES
MAMANS À
3 ANS



0-3
ANS

LES +
PARENTALITÉ

LES RACONTINES

Jeudi 11 juin 2026
9H30-10H30

Temps de rencontre parents/enfants
avec séance d'histoires.

LES ESSENTIELS POUR PROTÉGER SON ENFANT

Mardi 9 juin 2026
17H-18H

PRÉVENTION ACCIDENTS
DOMESTIQUES
Sensibiliser les familles aux risques
domestiques chez les jeunes enfants.

Piscine à FERRETTE
20 rue de Habsbourg
■ Sur inscription ■ Gratuit

Médiathèque du Sundgau à ALTKIRCH
1A Rue des Vallons
■ Sur inscription ■ Gratuit

Contacts : illauxtresors.ma@cc-sundgau.fr



Contacts : rpe@cc-sundgau.fr





0-3
ANS



0-6
ANS

LES RACONTINES

Jeudi 11 juin 2026
8H45-11H

Temps de rencontre parents/enfants
avec séance d'histoires et de jeux.



Médiathèque du Rocher à FERRETTE
3A Rue de Lucelle
■ Sur inscription ■ Gratuit

FA'BULL'EUX FESTIVAL

Samedi 13 juin 2026
10H-13H

Une matinée à partager en famille
pour découvrir le monde magique de
la petite enfance. De nombreux ateliers
vous seront proposés pour que vous
puissiez passer un super moment avec
votre enfant.



Piscine Les Rives de l'Il à TAGOLSHEIM
Route de Mulhouse
■ Gratuit

Contacts : rpe@cc-sundgau.fr



Contacts : rpe@cc-sundgau.fr





FAMILLE



FAMILLE
+7
ANS

LES 10 ANS DE LA PISCINE DE TAGOLSHEIM

Samedi 13 juin 2026
14H30-22H30

Une après-midi et soirée festive pour
fêter les 10 ans de la piscine.



Piscine Les Rives de l'Il à TAGOLSHEIM
Route de Mulhouse
■ Payant sans inscription

BOUGER ENSEMBLE. L'ÉDUCATION PAR LE MOUVEMENT

Samedi 13 juin 2026
10H-12H

SÉANCE CROSSFIT

Bouger Ensemble, L'éducation par le mouvement. Avec Bouger Ensemble, le sport devient un outil éducatif permettant aux parents et aux enfants de développer la coopération, la gestion des émotions, l'entraide et la communication positive. Se dépasser ensemble, s'encourager, rire et réussir en équipe : un véritable levier éducatif. Les séances sont encadrées par un éducateur sportif diplômé et accompagnées d'un travail sur l'éducation par le sport, permettant de vivre des apprentissages physiques et relationnels en famille.

APEA à ALTKIRCH
9 rue de Ferrete
■ Sur inscription



Contacts : rpe@cc-sundgau.fr



Contacts : guillaume.dilelio@apea-alkirch.fr





0-3
ANS



FAMILLE
+7
ANS

LA PAUSE DU MERCREDI

Mercredi 17 juin 2026
9H30-11H30

Un temps de partage et de convivialité vous attend à la billuthèque autour de la découverte du jeu ! Parents et enfants sont invités à explorer ensemble les différents jeux et livres mis à disposition, à jouer sur place et à découvrir de nouvelles façons de s'amuser en duo. Dans une ambiance chaleureuse, ce moment ludique favorise la complicité, l'éveil et le plaisir d'être ensemble, tout en offrant la possibilité d'emprunter ses coups de cœur pour poursuivre l'aventure à la maison.

RPE à HIRSINGUE
7 Rue des Écoles
■ Sur inscription ■ Gratuit

BOUGER ENSEMBLE. L'ÉDUCATION PAR LE MOUVEMENT

Samedi 26 juin 2026
10H-12H

Pour cette dernière rencontre, les familles sont invitées à un temps de débriefing collectif autour des trois séances sportives vécues. Au programme : un quizz ludique en famille pour échanger sur l'éducation par le sport, les émotions, la coopération et les apprentissages vécus... La séance se conclura par un apéro dînatoire convivial, favorisant les échanges et le partage entre familles.

APEA à ALTKIRCH
9 rue de Ferrete
■ Sur inscription

Contacts : rpe@cc-sundgau.fr



Contacts : guillaume.dilelio@apea-alkirch.fr





Remerciements

Merci à toute l'équipe de Relais Petite Enfance et les professionnelles des crèches Sundgau qui portent toutes les actions parentalités de la CCS.
Merci aux différents partenaires du territoire d'avoir inscrit leurs actions dans le programme parentalité de ce début d'année.

Merci aux différents services de la CCS pour leur participation dans la mise en place du programme.

Merci à tous les partenaires financiers sans qui toutes ces actions ne pourraient pas éclore sur notre territoire.

Nos partenaires

Pôle APSA
Ferme pédagogique de Bouxwiller
Education nationale CPD Maternelle
Education nationale TER
Pas à Pas
Micro-crèche Les Bambins de la Largue
Micro-crèche Les Poppin's PMI
Association Treffl' à 4 feuilles

Spectacle Parlecoeur

Projet soutenu par la DRAC
Grand Est, la Région Grand Est,
la SPEDIDAM

Coproductions :

CREA - Scène conventionnée
Art, Enfance et Jeunesse /
Communauté de Communes
Sundgau

Soutiens :

Le Préo - Oberhausbergen, Le
Triangle - Huningue, Le Relais
culturel - Haguenau, La
Maison de l'enfance - Rombas,
Le Relais intercommunal de
Thann, Relais Culturel Erstein

Compagnie conventionnée
ville de Strasbourg

Site internet : <https://www.compagnielindocile.com/>

Facebook : <https://www.facebook.com/compagnielindocile>



Programme édité sous réserve de modifications
Communauté de Communes Sundgau
39 avenue du 8^{ème} régiment de Hussards - 68130 ALTKIRCH
www.cc-sundgau.fr